



ΠΟΛΙΤΕΙΑ

ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ

ΤΕΥΧΟΣ 139

Νοέμβριος - Δεκέμβριος 2024

Η ΓΝΩΜΗ

ΤΟ 6^ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ
ΧΟΛΑΡΓΟΥ
ΕΚΠΕΜΠΕΙ SOS



Δημήτρης Οικονόμου
Χειρουργός Οδοντίατρος
Επικεφαλής
"Σύγχρονη Πολιτεία
Παπάγου-Χολαργού"

dimis.oikonomou@gmail.com

Το 6^ο Νηπιαγωγείο Χολαργού βρίσκεται εντός του σχολικού συγκροτήματος της οδού Περικλέους, και συστεγάζεται με το 1^ο Δημοτικό Σχολείο. Διαθέτει δυο αίθουσες διδασκαλίας, γραφείο Νηπιαγωγού καθώς και προαύλιο χώρο.

Θεωρητικά θα μπορούσε να ήταν ένα νηπιαγωγείο ανάλογο του επιπέδου της πόλης, των κατοίκων αλλά πάνω απ' όλα του δικαιώματος των παιδιών στην ποιοτική και ασφαλή εκπαίδευση.

Πρακτικά, πρόκειται για έναν άθλιο χώρο για τον οποίο θα έπρεπε να ντρέπεται ο Δήμαρχος ενώ δικαίως οργίζονται και διαμαρτύρονται γονείς και δάσκαλοι!

Εν έτει 2024 στο Χολαργό, τα νήπια εκπαιδεύονται και ψυχαγωγούνται στις παρακάτω αίθουσες:

Πρώτη αίθουσα, (Βεντούρη & Σύρου):

1. Οι τουαλέτες των παιδιών και των ενηλίκων βρίσκονται εντός της αίθουσας (!!!) χωρίς παράθυρο μέσα στην τουαλέτα ή επαρκές σύστημα εξαερισμού!!!

2. Ο αερισμός της αίθουσας και φυσικά και της τουαλέτας γίνεται από ένα μόνο παράθυρο, καθιστώντας τον χώρο ακατάλληλο για εκπαιδευτική χρήση.

Συνέχεια στην σελ. 5

ΟΙ "PRASSINISTAS"

ΟΜΟΡΦΑΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΑΣ!!!

Ο Συνδυασμός "Σύγχρονη Πολιτεία Παπάγου-Χολαργού" και ο επικεφαλής της κ. **Δημήτρης Οικονόμου**, δημιούργησε την ομάδα "prassinistas" με σκοπό να "πρασινίσει" την πόλη φυτεύοντας δένδρα και λουλούδια σε πλατείες, άλση, πάρκα, ακόμη και σε κήπους κατοικιών του δήμου μας.

Επικεφαλής της ομάδας είναι ο Αρχιτέκτων Μηχανικός και πρώην δημοτικός σύμβουλος **κ. Μπάμης Στάϊκος** ο οποίος επιμελήθηκε και οργάνωσε την κίνηση ενώ χορήγησε ευγενώς τα δέντρα!



Σελ. 7

Δήμος Παπάγου - Χολαργού:

**Ένας χρόνος μετά τις
Δημοτικές Εκλογές**

Αλέξανδρος Νομικός
Ιατρός-Παθολογοανατόμος **Σελ. 13**

Αστικό Πράσινο

Του Μπάμης Στάϊκου
Αρχιτέκτονα Μηχανικού Ε.Μ.Π **Σελ. 8**

Νοσοκομείο για Όλους - έως πότε;
Του Απόστολου Σουλιώτη **Σελ. 5**

Σελ. 15



ΟΙ PRASSINISTAS
ΕΡΧΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΑΣ!
Του Θεμιστοκλή Ι. Παπασιλέκα
Ιατρού Νευροχειρουργού

Σελ. 5



Χριστούγεννα σημαίνει αγάπη
Γράφει η Γωγώ Καλλέργη -Βλαζάκη

DP

hair & nails

📍 25^{ης} Μαρτίου 19,
Χολαργός ΤΚ 15561
☎ 2106564796



🌐 www.despinahair.gr
 📱 dphairnails
 📌 Dp Hair & Nails



Υπηρεσίες

Κουρέματα-χτενίσματα-βαφές:

Δημιουργούμε κουρέματα και χτενίσματα που θα σας κάνουν να νιώσετε μοναδικοί, αναδεικνύοντας το προσωπικό σας στυλ. Διαλέγουμε με ιδιαίτερη προσοχή τις επώνυμες βαφές μας (L'oreal, INOA, Keune), συνδυάζοντάς τες με την τεχνική μας για να αναδείξουμε τη μοναδική σας αύρα.

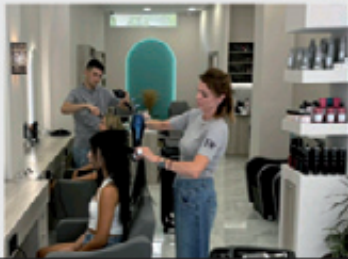


Περιποίηση άκρων:

Με τις επώνυμες εταιρείες που συνεργαζόμαστε L'alo, Essie, CND, Crocus και έχοντας στη διάθεσή σας πάνω από 250 αποχρώσεις σας διασφαλίζουμε όμορφα, λαμπερά και υγιή νύχια

Μακιγιάζ - Αποτρίχωση:

Διαθέτουμε ειδικό χώρο αποτρίχωσης και μακιγιάζ. Επιπλέον η make up artist μας σας βοηθάει να ανακαλύψετε την μαγεία του μακιγιάζ αναδεικνύοντας την ομορφιά σας.



MARIZ

PÂTISSERIE



2025 Γλυκιές Ευχές!!!

Καλή χρονιά!!!

Αναστάσεως 123 Χολαργός 2114034975



**Ο Χειρουργός Οδοντίατρος
Δημήτρης Οικονόμου
σας ενημερώνει**



ΟΔΟΝΤΙΚΑ ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΑ ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΩ

Η διάρκεια ζωής των εμφυτευμάτων είναι μεγάλη;

Τα εμφυτεύματα έχουν τη μεγαλύτερη διάρκεια ζωής από όλες τις οδοντιατρικές εργασίες, με την προϋπόθεση ότι θα τηρηθούν όλες οι βασικές αρχές τοποθέτησής τους.

Η μακρά δε διάρκεια παραμονής τους στη στοματική κοιλότητα, τα καθιστά εντέλει ως την πλέον οικονομική επιλογή.

Η τοποθέτησή τους είναι επίπονη;

Η τοποθέτηση ενός εμφυτεύματος είναι μια πολύ απλή διαδικασία, γίνεται με τοπική αναισθησία, σε χρόνο μόλις 5' λεπτών, χωρίς πόνο και τλαιπωρία.

Άλλες οδοντιατρικές εργασίες όπως μια εξαγωγή ή μια απονεύρωση μπορεί να είναι πιο επίπονες από ότι η τοποθέτηση εμφυτεύματος.

Σε πόσο χρόνο μετά την εφαρμογή τους βάζουμε τα δόντια μας;

Αμέσως μετά την εφαρμογή των εμφυτευμάτων ακολουθεί το διάστημα ενσωμάτωσής τους στο οστό (κόκκαλο). Που αποτελεί απαραίτητο στάδιο για την επιτυχία της εργασίας μας. Τρεις με τέσσερες μήνες θεωρούνται ικανοποιητικό διάστημα μέχρι την ολοκλήρωση της οδοντικής μας αποκατάστασης.

Μπορούμε σε μία επίσκεψη να βάλουμε εμφυτεύματα και δόντια μαζί;

Πράγματι μπορούμε την ίδια ημέρα να τοποθετήσουμε εμφυτεύματα και αμέσως μετά τα δόντια μας.

Στην περίπτωση αυτή πρέπει να πάρουμε υπόψιν μας τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του προσώπου που θα επιλεγεί για την συγκεκριμένη εργασία.

Γιατί να προτιμήσω το εμφύτευμα από τη γέφυρα;

Καταρχάς μπορεί να μην έχω καν τη δυνατότητα να βάλω γέφυρα. Στην περίπτωση που υπάρχει και αυτή η επιλογή, είναι σαφής η υπεροχή του εμφυτεύματος λόγω του ότι δεν επεμβαίνουμε, (τρόχισμα), σε υγιή δόντια.

Μέχρι να βάλω τα μόνιμα δόντια μου, θα μπορώ να έχω μια προσωρινή εργασία;

Βεβαίως, αμέσως μετά την επούλωση, τοποθετούμε προσωρινή αποκατάσταση, που μας δίνει την δυνατότητα μασητικής λειτουργίας, ομιλίας καθώς και συμμετοχής στην κοινωνική ζωή, μέχρι την ολοκλήρωση της μόνιμης εργασίας μας.

Τι θα πρέπει να προσέχω μετά την οδοντική αποκατάσταση;

Η καλή στοματική υγιεινή και η κατά περιόδους επισκέψεις μας στο ιατρείο, θα έχουν σαν αποτέλεσμα να απολαμβάνουμε, εξαιρετική λειτουργική ικανότητα και υψηλή αισθητική της νέας μας εργασίας.

Μπορεί κάποιος να αντιληφθεί ότι έχω βάλει εμφυτεύματα;

Μια αποκατάσταση με εμφυτεύματα, όταν έχουν τηρηθεί όλοι οι κανόνες και τα πρωτόκολλα, δεν μπορεί να γίνει αντιληπτή. Θα διαθέτουμε ένα όμορφο χαμόγελο, με λειτουργικά νέα δόντια και πλήρη αποκατάσταση της μασητικής μας ικανότητας, αλλά και της ομιλίας.

Μπιζανίου 4, Παπάγου Τηλ.: 6977454074 - 210 65 44 837



Πετ-ότοπος

Οι καλύτερες τιμές
στη γειτονιά σας!

Τροφές
Κονσέρβες & λιγουδιές
Πλούσια γκάμα σε

- ✓ αξεσουάρ
- ✓ Βιοκτόνα
- ✓ Αντιπαρασιτικά
- Οικολογικά

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

Άμμος γάτας 5kg **3,00€**

Άμμος αρωματική 5kg **3,20€**

Ξηρά τροφή γάτας από **1,90€/kg**

Ξηρά τροφή σκύλου από **1,60€/kg**

Κονσέρβα ROKUS γάτας **0,85€**

Κονσέρβα ROKUS σκύλου **0,80€**

- ✓ για σκύλους
- ✓ για γάτες
- ✓ για κουνελάκια
- ✓ για ψάρια
- ✓ για χελωνάκια
- ✓ για πουλιά



Νέα συνεργασία με την εταιρεία **B.A.R.F Food**
 Πρόκειται για 100% φρέσκα φυσική τροφή για σκύλους
 και γάτες σε έξι λαχταριστές συνταγές
 των 500 γραμμαρίων, 750 γραμμαρίων και ενός κιλού.
 Πολλές άλλες προσφορές για κουνελάκια,
 ψαράκια χελωνάκια και πουλάκια με ένα τηλεφώνημα
 έρχονται στην πόρτα σας δωρεάν!!!

Παντοπωλείο - Delicatessen
και Βιολογικά προϊόντα



ΕΥΦΟΡΗ ΓΑΙΑ

Στην Εύφορη Γαία μπορείτε
να κάνετε τις αγορές σας και ότι
χρειάζεται το γιορτινό σας τραπέζι!



Πλατώ τυριών - αλλαντικών,
μελομακάρονα και κομπρασιτίδες
χριστουγεννιάτικα υλικά
και εδέσματα!
Κελάθητα δώρων - ποτών!

Η Εύφορη Γαία σας εύχεται καλή χρονιά!!!

Περικλέους 50 Χολαργός 155 61 21 1750 8205,
euphoriagea@gmail.com - Εύφορη Γαία - Euphoria Gaia

ΤΟ ΠΑΛΑΙΟΠΩΛΕΙΟ ΤΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ



ΑΓΟΡΑΖΩ αντικές, παλαιά έπιπλα,
βιβλία, δίσκους, ραπτομηχανές, χαλιά, ασημικά,
χρυσάφικα, στερεοφωνικά, πίνακες
ΚΑΘΑΡΙΖΩ, αδειάζω υπόγεια,
ολοκληρωμένα παλαιά σπιτία,
ΑΓΟΡΑΖΩ παράσημα, σπαθιά,
Μίκυ Μάους, κόμικς

Κος ΣΤΑΥΡΟΣ ΚΑΜΠΟΥΡΗΣ

ΑΝΑΣΤΑΣΕΩΣ 115 - ΠΑΠΑΓΟΣ
2106520428, 2103210282 6946112782
ΤΑΧΕΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΜΕ ΕΝΑ ΤΗΛΕΦΩΝΗΜΑ



ΚΛΑΔΕΜΑΤΑ

- ΚΛΑΔΕΜΑΤΑ
- ΑΠΟΨΙΛΩΣΕΙΣ
- ΚΟΠΕΣ ΔΕΝΔΡΩΝ



Antonenas Group - Kladema.gr
antonenas.george@gmail.com τηλ: 697 7320 262

Αλέξανδρος Λορέντζος

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ & ΣΙΔΗΡΟΥ

πόρτες - παράθυρα - κάγκελα - ρολλά
ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΟΥΦΩΜΑΤΩΝ






☎ 211426 673 - 698 6587 260
✉ alexandrosalouminia@gmail.com





ΠΟΛΙΤΕΙΑ

ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ
ΔΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Ειδήσεις Παπάγου - Χολαργού

Εκδότης - Διευθυντής:
Οικονόμου Φίλιππος
Ελλησπόντου 4, 15669 ΠΑΠΑΓΟΥ

Εκδοτική Επιμέλεια:
"ΠΑΠΑΓΟΥ ΠΟΛΙΤΕΙΑ"
Σωματείο Μή Κερδοσκοπικό

Υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων
& Επιστολών: Νάντια Γρινιεζάκη,
Τζουμέρκων 14,
15669 Παπάγου, Τηλ. 6973601541

Υπεύθυνη ύλης & Σύνταξης:
Μαρία Βραχνέλη

Αρθρογράφοι: Γρηγόρης Μαλούκος,
Νάντια Γρινιεζάκη

Ρεπορτάζ: Πέτρος Παπαλέξης

www.politeiarpaxol.gr

riu verde
Restaurant

riu verde
Cafe



... a place to be

Κερυνιάς & Πενταύλες,
Αδελφ. Παπάγου,
Τηλ.: 210 6533086, 210 6546185,
Fax.: 210 6544291,
e-mail: verde@panafonet.gr

+30 6977 26 5555



TRILLIUM

INSURANCES
SINCE 1980

Ασφαλιστικές & Συμβουλευτικές Υπηρεσίες
Μυλωνάκη Μ. & Συνεργατών

Η ΓΝΩΜΗ ΤΟ 6^ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΕΚΠΕΜΠΕΙ SOS



**Του Χειρουργού
Οδοντιάτρου
Δημήτρη
Οικονόμου**

Συνέχεια από την 1η Σελίδα

3. Ο αύλειος χώρος, καλύπτεται από πράσινη πλαστική μοκέτα, η οποία κατά τη δι-

άρκεια της βροχής μετατρέπεται σε λίμνη με κίνδυνο να πλημμυρίσουν οι αίθουσες.

Δεύτερη αίθουσα, (Κεραμικού & Βεντούρη):

1. Βρίσκεται δίπλα στον καυστήρα φυσικού αερίου του σχολείου θέτοντας σε κίνδυνο την ασφάλεια των νηπίων!!!

2. Έχουν παρατηρηθεί συντηρήσεις του καυστήρα σε ώρες λειτουργίας του σχολείου.

Συμπερασματικά η κατάσταση στο 6ο Νηπιαγωγείο Χολαργού είναι επιεικώς απαράδεκτη τόσο σε επίπεδο αιθουσών και αυλείου χώρου, όσο και σε επίπεδο ασφάλειας για τη σωματική ακεραιότητα των νηπίων.

Παρά τις συνεχείς και έντονες διαμαρτυρίες των γονέων αλλά και των εκπαιδευτικών, ο κ. Αποστολόπουλος κωφεύει είτε γιατί υποβαθμίζει το πρόβλημα είτε γιατί έχει σημαντικότερα θέματα να ασχοληθεί όπως κοινωνικές εκδηλώσεις, φωτογραφίες και αναρτήσεις στο facebook...

Γνωρίζω προσωπικά τις απαράδεκτες συνθήκες που βιώνουν καθημερινά τα νήπια και οι παιδαγωγοί τους. Συντάσσομαι πλήρως με την πρόταση του συλλόγου γονέων για άμεση μετεγκατάσταση του νηπιαγωγείου σε άλλο χώρο δεδομένου ότι υπάρχουν διαθέσιμες αίθουσες.



ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΑΓΑΠΗ

Γράφει η Γωγώ Καλλέργη -Βλαζάκη

Χριστούγεννα, η καρδιά μας γεμίζει με συναισθήματα που δύσκολα περιγράφονται με λόγια. Οι δρόμοι φωτίζονται με χιλιάδες λαμπάκια, τα σπίτια στολίζονται με χριστουγεννιάτικα δέντρα και η μουσική πλημμυρίζει την ατμόσφαιρα με μελωδίες χαράς. Πέρα όμως από τη λάμψη και την εορταστική διάθεση, τα Χριστούγεννα έχουν έναν βαθύτερο και πιο ουσιαστικό σκοπό: να μας υπενθυμίσουν την αξία της αγάπης.

Η αγάπη, αυτή η πανανθρώπινη αρετή, βρίσκεται στον πυρήνα της χριστουγεννιάτικης γιορτής. Η γέννηση του Χριστού μας καλεί να στραφούμε προς τον συνάνθρωπο, να δείξουμε καλοσύνη, φροντίδα και αλληλεγγύη. Σε έναν κόσμο που συχνά κυριαρχείται από τη μοναξιά, την αποξένωση και τα καθημερινά προβλήματα, τα Χριστούγεννα μας δίνουν την ευκαιρία να ανοίξουμε την καρδιά μας και να μοιραστούμε τη χαρά και τη ζεστασιά που γεννά η αγάπη.

Η αγάπη δεν χρειάζεται μεγάλα λόγια ή εντυπωσιακές πράξεις. Μπορεί να βρεθεί στα πιο απλά

πράγματα: ένα χαμόγελο, μια αγκαλιά, ένα πιάτο φαγητό σε κάποιον που το έχει ανάγκη. Είναι η προσφορά στον άστεγο που κρυώνει, η επίσκεψη στον μοναχικό γείτονα, η ειλικρινής ευχή για υγεία και ευτυχία. Είναι η προσπάθεια να δώσουμε λίγη χαρά σε όσους έχουν χάσει την ελπίδα τους.

Τα Χριστούγεννα μας υπενθυμίζουν ότι η αγάπη είναι δώρο, όχι μόνο για εκείνον που τη δέχεται, αλλά και για εκείνον που τη δίνει. Είναι μια δύναμη που γεμίζει την ψυχή με φως και νόημα. Γι' αυτό και οι πράξεις αγάπης δεν πρέπει να περιορίζονται στις γιορτές, αλλά να γίνονται τρόπος ζωής.

Ας αφήσουμε, λοιπόν, αυτές τις γιορτές να μας οδηγήσουν σε έναν δρόμο αγάπης και ανθρωπιάς. Ας γίνουμε η ελπίδα για τον διπλανό μας, το χέρι βοήθειας για τον συνάνθρωπο, η φωνή που φέρνει χαμόγελα. Ας συνειδητοποιήσουμε ότι δεν είναι απλώς μια γιορτή· είναι μια υπενθύμιση ότι η αγάπη είναι η μεγαλύτερη δύναμη που έχουμε στη ζωή μας.

Νοσοκομείο για Όλους - έως πότε ;

Γράφει ο Απόστολος Σουλιώτης

Διακεκριμένος ασφαλιστικός σύμβουλος NN Hellas



Το πρόγραμμα ασφάλισης υγείας Νοσοκομείο για Όλους - Hospital for All, στα 7 έτη κυκλοφορίας του σημείωσε ρεκόρ πωλήσεων στην ελληνική επικράτεια, και ειδικά στην Αθήνα και την Θεσσαλονίκη. Διαφοροποιήθηκε από όλα τα υπόλοιπα προγράμματα της ασφαλιστικής αγοράς, παρέχοντας νοσοκομειακή κάλυψη σε δεκάδες χιλιάδες συνανθρώπους μας ηλικίας 50, 60, ακόμη και 70 ετών, δίνοντας τους πρόσβαση σε έναν λογαριασμό με διαθέσιμα 60.000€ ανά έτος για το πιο σημαντικό αγαθό, την υγεία τους. Επιτυχής έκδοση συμβολαίων παρατηρήθηκε και σε αρκετές περιπτώσεις που υπήρχε κάποιο καταγεγραμμένο ιατρικό ιστορικό με προϋπάρχουσες ασθένειες. Αυτήν τη στιγμή, δεν υπάρχει κάποια επίσημη ανακοίνωση ότι η διάθεση του θα συνεχιστεί για το υπόλοιπο της χρονιάς που διανύουμε. Σε περίπτωση όμως διακοπής της διάθεσης νέων συμβολαίων, καθίσταται σαφές ότι οι ασφαλισμένοι που το απέκτησαν ήδη, και όσοι θα εγκριθούν από την εταιρεία μέχρι και την τελευταία ημέρα, θα μπορούν να το διατηρήσουν εφ' όρου ζωής.

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Τηλ.6980516187

Google :Απόστολος Σουλιώτης



American Corner

📍 **Κατάστημα:** Περικλέους 56, Χολαργός, Τ.Κ 155 61, Holargos Center (1ος όροφος)
☎ **Τηλέφωνο:** +30 210 6532 348 - 210 7105 742
✉ **gdgcholargos@greekdeligoods.com** 🌐 **www.greekdeligoods.com**
📱 **/greekdeligoods**



shop online: www.greekdeligoods.com



Υγιή νύχια άμεσα!

Φυτική αλοιφή **FUNGOPHYT PANACEA** για ονυχομυκητίαση και προβληματικά νύχια.

Απαλλάσσει τα νύχια και τη γύρω δερματική περιοχή από μύκητες και μικρόβια.

Αντιμετωπίζει την κακοσμία των άκρων που οφείλεται σε μύκητες.

Σε επιλεγμένα φαρμακεία ,
στο 2106526930
και στο www.panaceaproducts.gr

Διπλωματούχος οπτικός
Εφαρμοστής Βοηθημάτων χαμηλής όρασης
Πιστοποίηση εφαρμογής παιδικών γυαλιών myopia control

Χρόνια πολλά & Καλή Χρονιά

Ποθνευστικά γυαλιά ψηφιακής τεχνολογίας
Βοηθήματα χαμηλής όρασης
Μyopia control για παιδιά
Παιδικά γυαλιά οράσεως και ηλίου
Εφαρμογή φακών επίσφης
Επώνυμα γυαλιά οράσεως και ηλίου

ΟΠΤΙΚΑ ΞΕΝΟΥ

Αναστάσεως 115 & Ορφέως 7, ΤΚ 155 61 Παπάγου -Χολαργός
Τηλέφωνο: 2106516286
Email: xenosoptics@gmail.com / website: www.xenosoptics.gr

Μουσικός και Εκδοτικός Οίκος
"ΓΑΪΤΑΝΟΥ"
ΚΟΚΟΝΕΤΣΗΣ

www.kokonetsis.gr
info@kokonetsis.gr

*Χρόνια Πολλά
& Καλή Χρονιά*

Χαριλάου Τρικούπη 6-10
Αθήνα 10679
Τ 210 3253527

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- ✓ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΩΝ
- ✓ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΩΝ
- ✓ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ
- ✓ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ
- ✓ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 6974405646 ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΙΚΡΩΝ ΖΩΩΝ

Κοηλιός Ι. Γρηγόριος
Κτηνίατρος D.V.M. Α.Π.Θ.

Επισκέψεις κατ' οίκον

Δευτ. Έως Παρ.: 9:30-13:30 & 17:30-20:30
Σάββατο: 10:00-13:30

- Παθολογικό
- Χειρουργικό
- Μαιευτικό
- Μικροβιολογικό
- Εμβολιασμοί
- Κούρεμα

Χειμάρας 31 & Εθν. Αμύνης, Παπάγου 156 69,
Τηλ.: 210 6516455 Κιν. 6932 179384

ΛΥΚΟΥΡΓΟΣ Α. ΚΑΡΤΣΑΚΛΗΣ
ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ

Υπότροφος του ΙΚΥ
εξειδικευθείς στο Νοσοκομείο
Columbia N. Υόρκης

- Διαταραχές Μνήμης – Συγκέντρωσης
- Ανοϊκα Σύνδρομα – Νόσος Αλτσχάιμερ
 - Οργανικά ψυχοσύνδρομα
- Επεισόδια διαταραχής της συνείδησης
- Νόσος Πάρκινσον και λοιπές κινητικές διαταραχές
 - Κεφαλαλγία – Ημικρανία
- Αυχενικό Σύνδρομο – Σύνδρομα Σπονδυλικής Στήλης
 - Σύνδρομα χρόνιου πόνου
 - Ίλιγγι – ζαλάδες
 - Αστάθεια βάδισης
- Γενικό Νευρολογικό Ιατρείο

Επισκέψεις
Κατόπιν ραντεβού

Επισκέψεις
κατ' οίκον

Εθνικής Αμύνης
53, Παπάγου
Τηλ.: 2106548779,
6982 341544



American Corner

📍 Κατάστημα: Περικλέους 56, Χολαργός, Τ.Κ 155 61, Holargos Center (1ος όροφος)
 ☎ Τηλέφωνο: +30 210 6532 348 - 210 7105 742
 ✉ gdgcholargos@greekdeligoods.com 🌐 www.greekdeligoods.com
 📱 /greekdeligoods



shop online: www.greekdeligoods.com

ΟΙ "PRASSINISTAS" ΟΜΟΡΦΑΙΝΟΥΝ ΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΑΣ!!!

Συνέχεια από την 1η Σελίδα

Οι «prassinistas» έχουν σκοπό να πρασινίσουν κυριολεκτικά την πόλη μας φυτεύοντας ασταμάτητα δέντρα και φυτά και φροντίζοντας για τη συντήρησή τους, πηγαινόντας ουσιαστικά κόντρα στο ρεύμα της τσιμεντοποίησης που πλήττει πλέον ανελέητα τον κάποτε πράσινο δήμο μας.

Το Σάββατο 9 Νοεμβρίου οι "prassinistas" ολοκλήρωσαν «πράσινη» δράση δέντροφύτευσης στην πλατεία **Μεταξά Παπάγου**. Φυτεύτηκαν συνολικά 6 μεγάλα δέντρα και 100 πανσέδες.

Η πλατεία πραγματικά έγινε πανέμορφη και χρωματιστή! Ενθουσιώδης αλλά και συγκινητική ήταν η αυθόρμητη παρουσία των περιοίκων οι οποίοι όταν αντιλήφθηκαν τη δράση βγήκαν με κουβάδες να ποτίσουν τα νεοφύτευτα δέντρα και φυτά! Ενεργό «παρών» στη δράση έδωσε και ο συντοπίτης μας περιφερειακός σύμβουλος **κ. Γιώργος Ντούρος**, ο οποίος φύτευσε και πότισε με κέφι!

Την Κυριακή 24 Νοεμβρίου η ομάδα συναντήθηκε στην **πλατεία Κωστή Παλαμά στο Χολαργό** και φύτεψε 5 μεγάλα δέντρα και 50 πολύχρωμα κυκλάμινα.



Η προτομή του εθνικού μας ποιητή πλασιώθηκε από τα πολύχρωμα λουλούδια και όλη η πλατεία πήρε γιορτινή όψη.

Παρόντες στη δέντροφύτευση εκτός των μελών του συνδυασμού "**Σύγχρονη Πολιτεία**", ήταν πολίτες του Χολαργού που ήλθαν να

ομορφύνουν την πόλη μας.

Η τελευταία δράση των "prassinistas", πραγματοποιήθηκε στην πλατεία Αγίου Γεωργίου, την 12 Δεκεμβρίου, φυτεύτηκαν 8 αχλαδιές που ανθοφορούν την άνοιξη και 200 κυκλάμινα διαφόρων χρωμάτων.





Μπάμης Στάϊκος

Αρχιτέκτων Μηχανικός Ε.Μ.Π

Η χρησιμοποίηση των υλικών στο αστικό τοπίο για τους αρχιτέκτονες τοπίου και γεωτεχνικούς είναι πολύ σοβαρό θέμα, ιδιαίτερα όταν τα υλικά αυτά έχουν δυναμικό χαρακτήρα. Σε αυτήν την κατηγορία υπάγονται και τα φυτικά είδη. Η βλάστηση στην πόλη δρα πολλαπλά, ανανεώνοντας οξυγόνο, συγκεντρώνοντας ρυπαντές, απορροφώντας σκόνη, μετριάζοντας θορύβους, παρέχοντας προστασία από ανέμους και βροχή, αμβλύνοντας ακραίες θερμοκρασίες, μειώνοντας ηχορύπανση, δίνοντας σκιά απαλλαγμένη από υπεριώδεις ακτινοβολίες, και βελτιώνοντας αισθητικά το αστικό τοπίο. Τα οφέλη του αστικού πράσινου εκτείνονται από φυσικά και ψυχολογικά στην κοινωνική συνοχή, στην οικολογική ισορροπία και δια-

ΑΣΤΙΚΟ ΠΡΑΣΙΝΟ

τήρηση της βιοποικιλότητας.

Το αστικό πράσινο, στη σημερινή εποχή και στις συνθήκες της μεγαλούπολης, πρέπει να παρέχει δυνατότητα φυγής από το ανθρωπογενές πυκνοδομημένο περιβάλλον σε έναν χώρο με άλλα χρώματα, σχήματα και ήχους, σε καθαρότερη ατμόσφαιρα, ηπιότερους θορύβους, σε ένα χώρο δροσερό, σκιερό ή άπλετα ηλιόλουστο, με αρτιότερο ουρανό ή άπλετη θέα. Κατά συνέπεια, το αστικό πράσινο πρέπει να είναι μίμηση της φύσης, π.χ. ο χλοοτάπητας αντιστοιχεί στο λιβάδι, ο βραχόκηπος σε βραχώδεις φυσικές περιοχές κ.ά. Βέβαια το πράσινο της πόλης δεν συνίσταται μόνο από πάρκα, αλλά σε αυτό συμμετέχουν οι δεντροστοιχίες, τα άλση, το κινητό πράσινο, οι οροφώκηποι, τα μπαλκόνια (κάθετο πράσινο), ιδιωτικοί κήποι, και αρκετές φορές μέρος των περιαστικών δασών κ.ά.

Η περίπτωση των εντατικά δομημένων περιοχών είναι περισσότερο περίπλοκη. Τα ψηλά και ογκώδη κτίσματα, οι δρόμοι κ.ά. λόγω της μεγάλης αξίας των οικοπέδων, της απληστίας των ιδιοκτητών και της έλλειψης αντίστασης από το ΤΕΕ και την κυβέρνηση, δημιουργούν στενότητα και αδυναμία στοιχειώδους υπαίθριου σχεδιασμού. Εδώ οι χρηστικές λειτουργίες αποδυναμώνουν πολύ την αισθητική και πολιτισμική λειτουργία

του χώρου. Μικρές είναι οι παρεμβάσεις, λόγω έλλειψης αυλής, οι οποίες συνίστανται στους λίγους κοινόχρηστους χώρους, στα μπαλκόνια και στις ταράτσες. Η μεγάλη οικοπεδική αξία δεν αφήνει περιθώρια διάθεσης γης για κοινωνικές λειτουργίες (μικρά πάρκα και ανοίγματα, πλατείες, πεζοδρόμια, ποδηλατοδρόμια κ.ά.).

Μερικές μόνο από τις πολλές παραμέτρους, που αποδεικνύουν τη σημασία και την αξία του αστικού πράσινου:

-Το αστικό πράσινο επηρεάζει τις θερμοκρασίες μειώνοντας τις το καλοκαίρι και αυξάνοντας τις τον χειμώνα.

-Το αστικό πράσινο λειτουργεί σαν φίλτρο για την σκόνη και τα αιωρούμενα σωματίδια των διάφορων ρύπων.

-Το υψηλό πράσινο λειτουργεί σαν αισθητική όαση προσφέροντας στους επισκέπτες μιας πράσινης πλατείας, την δυνατότητα δραπέτευσης έστω για λίγο από τις επιθετικές ευθείες των σύγχρονων οικοδομών.

-Επίσης λειτουργεί σαν ηχοαπορροφητικό φίλτρο επιτρέποντας την προσωρινή ανακούφιση από το κυκλοφοριακή ρύπανση.

Κύρια συνιστώσα η αντιρρυπαντική λειτουργία των περιαστικών δασών. Φιλτράρουν τον αέρα που περνάει ανάμεσά τους κατακρατώντας ρύπους και σκόνη, επομένως

εμπλουτίζοντας την ατμόσφαιρα της πόλης σε οξυγόνο και υγρασία. Συμβάλλουν επίσης στη μείωση των υψηλών θερμοκρασιών, που αναπτύσσει το αστικό τοίμεντο κατά το καλοκαίρι εμποδίζοντας τους καύσωνες. Αποτελούν ένα πόλο αναψυχής των κατοίκων υψηλής ποιότητας μάλιστα, μπροστά στη γιγάντωση των σημερινών πόλεων. Αποτελούν καταφύγιο πολλών ειδών άγριας ζωής. Είναι γνωστό το εξαιρετικά χαμηλό ποσοστό πράσινου των ελληνικών πόλεων, σε σχέση με τις άλλες ευρωπαϊκές πόλεις, όπως και ότι το μικρό αυτό ποσοστό όλο και μειώνεται τις τελευταίες δεκαετίες.

Η δημοτική παράταξη «Σύγχρονη Πολιτεία Παπάγου-Χολαργού» με επικεφαλής τον Δημήτρη Οικονόμου συμμετέχει ενεργά με ιδιωτικής πρωτοβουλίας δράσεις στον εμπλουτισμό του αστικού πράσινου κατανοώντας πλήρως τα οφέλη του. Έτσι στις 9 Νοεμβρίου διενεργήθηκε δένδροφύτευση στη πλατεία Μεταξά του Παπάγου και στις 25 Νοεμβρίου διενεργήθηκε δένδροφύτευση στην πλατεία Κωστή Παλαμά στον Χολαργό με πλήθος συμμετοχών από τους δημότες. Η επόμενη μεγάλη δένδροφύτευση θα γίνει στο Μεγάλο Πάρκο του Παπάγου ώστε να αντικατασταθούν τα δέντρα που κόπηκαν. Ελπίζω οι συνδημότες να αγκαλιάσουν αυτή την προσπάθειά μας και να συμμετέχουν ενεργά στις δράσεις μας.

iLIFT
ELEVATORS & ESCALATORS

24ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ 365 ΜΕΡΕΣ ΤΟ ΧΡΟΝΟ

ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΩΝ

- ✓ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ✓ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ
- ✓ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ
- ✓ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ από 40€

Ναυπλίου 29 Άγιος Δημήτριος
 info@ilift.gr www.ilift.gr
 2109713124



American Corner

📍 Κατάστημα: Περικλέους 56, Χολαργός, Τ.Κ 155 61, Holargos Center (1ος όροφος)
☎ Τηλέφωνο: +30 210 6532 348 - 210 7105 742
✉ gdgcholargos@greekdeligoods.com 🌐 www.greekdeligoods.com
📱 /greekdeligoods



shop online: www.greekdeligoods.com



Balomenos

Γκρεμίσματα - Αποξηλώσεις

- Γκρεμίσματα εσωτερικών και εξωτερικών χώρων.
- Αποξηλώσεις σε κουζίνες, μπάνια και ξύλινα δάπεδα κ.α.
- Κατεδάφιση τοίχων και άλλων κατασκευών.

Η εμπειρία μας επιτρέπει να δίνουμε λύσεις με συνέπεια σε ιδιώτες και επαγγελματίες.

Καλύπτουμε όλη την Αττική

Τηλ. 697 41 45 534



ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΚΗΔΕΙΕΣ - ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

ΣΤΟΛΙΣΜΟΙ - ΣΤΕΦΑΝΑ

ΛΑΜΠΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΑΝΑΣΤΑΣΕΩΣ 105 - ΧΟΛΑΡΓΟΣ

ΤΗΛ.: 210 6523210

ΚΙΝ.: 6974685729

ΑΠΟ ΤΟ
1974



Καλάρωση παντού στον Δήμο μας : Κωμικοτραγική η υπόθεση με το...λάθος εγγόνι που δόθηκε σε λάθος παππού στον Βρεφονηπιακό Σταθμό

του **ΓΙΑΝΝΗ ΑΪΒΑΛΙΩΤΗ**, Τμήμα Ναυτιλιακών Σπουδών ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ
aivaliotisTV@gmail.com, 6984/ 525731

Πλήρης και πολυεπίπεδη η χαλάρωση με την δημοτική αρχή : Μια από τις καλύτερες περιοχές της Αθήνας που είναι-μετά το Παλιό Ψυχικό και την Φιλοθέη- η ωραιότερη γειτονιά στα βόρεια προάστια, ζει μια συνεχή υποβάθμιση λόγω ανεπάρκειας της δημοτικής αρχής . Εντονη εγκληματικότητα (μία κλοπή την ημέρα λένε τα στοιχεία, χάρια η βόμβα που έπεσε στο σπίτι της Προέδρου του Αρείου Πάγου κλπ),έλλειψη αστυνομικών τμημάτων, αναιμική Δημοτική Αστυνομία, έλλειψη περιπολιών της ΕΛΑΣ κλπ. Από την άλλη περιεργα περιστατικά με την επιμονή της δημοτικής αρχής να κοπούν δένδρα στην Πλατεία "Ελαφάκι", παρατημένες πλατείες, σκουπίδια που πλέον "σκαρφαλώνουν" και στον ορεινό όγκο και μέσα στο δάσος του Υμηττού, βανδαλισμένα αγάλματα της Βέμπο και της Κάλλας στου Παπάγου, λακκούβες, "ξεκοιλιασμένες" κολώνες φωτισμού με τα καλώδια να κρέμονται, ενώ η "κορωνίδα" ήρθε με το πρόσφατο περιστατικό του εγγονιού που ...δό-

θηκε σε λάθος παππού(!!) σε Βρεφονηπιακό Σταθμό που εποπτεύει ο Δήμος, στον Χολαργό.

Τι να πρωτοσχολιάσει κανείς;... Το ότι ένας νέος άνθρωπος 64 ετών παραλαμβάνει λάθος εγγόνι και φεύγει, δηλαδή δεν κατάλαβε το ίδιο το εγγόνι του;!. Από την άλλη, ο (εποπτευόμενος από τον Δήμο, κ. Ηλία Αποστολόπουλε) βρεφονηπιακός σταθμός κάνει την πρωτοφανή "πατάτα" να δώσει λάθος εγγόνι σε κάποιον που παρουσιάζεται εκεί. Τον ρώτησε κανείς ποιός είναι άραγε;...Τον ήξεραν ή όχι; Είπε άραγε αυτός ο 64χρονος παππούς όνομα, έδωσε ταυτότητα ;...Ο Δήμος έκανε την δουλειά του πριν συμβεί όλο αυτό το τρελλό , δηλαδή επόπτευε τι γίνεται στους σταθμούς ώστε να αποφευχθεί αυτή η πρωτοφανής κατάσταση;...Ελέγχει αν τηρούνται οι διαδικασίες;...Ελέγχει αυτούς που εργάζονται; ...Ενδιαφέρεται για το ποιός είναι πού, δηλαδή σε ποιά θέση δραστηριοποιείται και αν κάνει την δουλειά του στον σταθμό με στοιχειώδη επάρκεια; Είναι επαρ-

κές το συνολικό προσωπικό;...

Θα μάθουμε επιτέλους γιατί γίνονται τόσα πολλά παράξενα στην 3η θητεία του δημάρχου Ηλία Αποστολόπουλου, κάτι που ανάγκασε ως και τον γνωστό δημοσιογράφο Δήμο Βερούκιο τού ALPHA να κάνει ρεπορτάζ στο κανάλι και να καυτηριάσει την λακκούβα-σοκ στον Χολαργό που παρέμενε για καιρό μια παγίδα για περαστικούς μοτοσυκλετιστές, για ανθρώπους που μοι-

ράζουν φαγητό με μηχανάκια, για οδηγούς ΙΧ που δεν θα την δουν το βράδυ, και να ζητήσει να πέσει επιτέλους πίσσα και χαλίκι από τον Δήμο και να κλείσει η τρύπα πριν γίνει κανένα χοντρό ατύχημα; Δύο πόλεις, Παπάγου και Χολαργός, που είναι "κοσμήματα" από πλευράς κατοικιών και κατοίκων, έχουν μια δημοτική αρχή που δεν μπορεί και τα πάει όλο και χειρότερα.Γιατί άραγε κάποιοι παραμένουν αδιόρθωτοι;




Το κατάστημά μας διαθέτει εξειδικευμένο προσωπικό στον τομέα της Οπτικής & της Οπτομετρίας και παράλληλα παρέχει μεγάλη ποικιλία σε σκελετούς οράσεως και σκελετούς ηλίου.

Επιπλέον, διαθέτει έναν ειδικό χώρο για ενημέρωση και εφαρμογή φακών επαφής για όλους τους χρήστες. Εν κατακλείδι, μέσω του μοναδικού σε όλη την Ελλάδα παιδικού μας καταστήματος, γυαλιών οράσεως και ηλίου, μπορούμε να βοηθήσουμε τους μικρούς μας φίλους να δουν τον κόσμο με άλλα μάτια!

Υπηρεσίες:

- ◆ Οπτομετρία
- ◆ Επώνυμα γυαλιά οράσεως & γυαλιά ηλίου
- ◆ Πολυεστιακά γυαλιά ψηφιακής κατασκευής
- ◆ Επισκευές
- ◆ Φακοί Επαφής
- ◆ Υγρά Φακών Επαφής



OPTAGON ΟΠΤΙΚΑ ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ
ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ 56,
HOLARGOS CENTER, ΧΟΛΑΡΓΟΣ
ΤΗΛ. 2130266216

✉ optagon.optica@gmail.com

📷 optagon_thomopoulos



American Corner

📍 Κατάστημα: Περικλέους 56, Χολαργός, Τ.Κ 155 61, Holargos Center (1ος όροφος)
 ☎ Τηλέφωνο: +30 210 6532 348 - 210 7105 742
 ✉ gdgcholargos@greekdeligoods.com 🌐 www.greekdeligoods.com
 📱 /greekdeligoods



shop online: www.greekdeligoods.com

Η Ιστορία ενός σημαντικού Ανθρώπου



Θέμις Κοτσολάκη
 - Αργυροηλιοπούλου
 Κοινωνική Λειτουργός.

Από ένα μικρό χωριό του νομού Χαλκίδας, κόρη πολύτεκνου ιερέα, ξεκίνησε το συναρπαστικό ταξίδι της στη ζωή η Αναστασία Γιαννουδάκη. Στην Αθήνα ολοκλήρωσε τις σπουδές της με μεγάλη προσπάθεια, λόγω σοβαρών οικονομικών προβλημάτων. Πάντα μαχητική, μία αληθινή αγωνίστρια, παράλληλα με τις φιλολογικές σπουδές της, ασχολήθηκε

με αυτό που πραγματικά αγαπούσε, τη λογοτεχνία. Άλλοτε με το πραγματικό της όνομα και άλλοτε με ψευδώνυμο έκανε ποικίλες δημοσιεύσεις κι έπαιρνε θαυμάσιες κριτικές και επαίνους.

Επειδή πάντρεψα τον μικρότερο αδελφό της με μία συμμαθήτριά μου από το Γυμνάσιο, είχα την τύχη να έρθω σε επαφή μαζί της. Ήταν νέα, όμορφη, γεμάτη όνειρα και ρομαντισμό. Δίδασκε πλέον στο Πάντειο Πανεπιστήμιο, στην έδρα της Πολιτικής Ιστορίας της Νεότερης Ελλάδας. Ήρθαμε πιο κοντά όταν, τότε που εργαζόμουν ως Κοινωνική Λειτουργός της ΔΕΗ, ζήτησα τη βοήθειά της για κάποιο φοιτητή της -υπάλληλο της εταιρείας-, που αντιμετώπιζε ένα τραγικό πρόβλημα, και εκείνη τον βοήθησε αβίαστα.

Αργότερα, μου σύστησε τον άντρα που γνώρισε και αγάπησε βαθιά, έναν νέο, όμορφο, υπερβολικά φιλόδοξο και οραματιστή δικηγόρο, τον Σκυριανό Μάνο Φαλταίτς, γόνο της μεγάλης οικογένειας των Φαλταίτς με ρίζες από το

Βυζάντιο. Η Αναστασία είδε, στα όραματά και τις φιλοδοξίες αυτού του ανθρώπου, πράγματα, που εμείς οι γύρω της δεν τα καταλάβαμε ποτέ. Πίστεψε τα λόγια του, αγάπησε την παράδοση του δικού του τόπου, της Σκύρου, καθώς την οδήγησε σε ένα ταξίδι στο παρόν και στο μέλλον. Καθημερινά, φεύγοντας από το Πανεπιστήμιο, αφού τελείωνε τις υποχρεώσεις της προς τους φοιτητές της, καθόταν επί ώρες σκυμμένη να ράβει σκυριανές στολές. Επίσης σημαντική ήταν η ενασχόλησή της με τη σκυριανή λαογραφία, επειδή λάτρεψε πραγματικά τους θρύλους και την ιστορία του νησιού της Σκύρου.

Παρά τις αντιρρήσεις της οικογένειάς της, ακολουθώντας τα δικά της ιδανικά και πιστεύω, θυσίασε την πανεπιστημιακή της καριέρα και ακολούθησε τον αγαπημένο της στη Σκύρο. Το έτος 1964, ο Μάνος και η Αναστασία Φαλταίτς ίδρυσαν το πρώτο Λαογραφικό Μουσείο της Ελλάδας στο αρχοντικό των Φαλταίτς, στην περιοχή Παλαιόπυργου, στον πύργο των

αρχαίων πελασγικών τειχών του νησιού. Το σημαντικό αυτό λαογραφικό μουσείο αποτελεί ένα κόσμημα για τη σκυριανή πολιτιστική κληρονομιά, αλλά και για την παράδοση ολόκληρης της Ελλάδας.

Η Αναστασία Φαλταίτς γεμάτη ενθουσιασμό και ενέργεια ανέλαβε, όχι μόνο τη διεύθυνση του λαογραφικού και πολιτιστικού αυτού μουσείου -με τις σπάνιες συλλογές του-, αλλά επί χρόνια διοργάνωνε και το ετήσιο φεστιβάλ Σκύρου, που διεξάγεται στο λίθινο, υπαίθριο θέατρο του Μουσείου Φαλταίτς. Μετά το θάνατο του συζύγου της, στις 15/12/2012, ασχολείται πλέον αποκλειστικά με την επιβίωση, την ανάδειξη και ενδυνάμωση του Μουσείου, το δικό της δημιουργήμα και του συζύγου της. Στο πρόσφατο ταξίδι μου στη Σκύρο, την Αναστασία (Τασούλα, όπως επί χρόνια την αποκαλούμε οι στενοί της φίλοι χαϊδευτικά) τη βρήκα αγέρωχη, όπως και στα νιάτα της, γεμάτη ενέργεια και πίστη γι' αυτό που δίνει κι έχει ακόμη να δώσει στον τόπο, που τόσο πολύ αγάπησε.

Optiks
 ΟΠΤΙΚΑ - ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ

Χρόνια πολλά & Καλή Χρονιά

ΣΑΜΑΡΙΚΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
 Πτυχιούχος Οπτικός - Οπτομέτρης IRSSO Ιταλίας

Ξανθίππου 115 - Χολαργός 15561
 ΤΗΛ. / FAX 2106560279 | e-mail: optikoulis@gmail.com

ΕΛΑΣΤΙΚΑ - SERVICE ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ
ΝΙΚΟΣ ΚΟΠΑΝΟΣ

- ✓ Ζάντες
- ✓ Ελαστικά
- ✓ Ζυγοστάθμιση
- ✓ Ευθυγράμμιση
- ✓ Αμορτισέρ - Ελατήρια

ΛΕΩΦ. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 186, ΧΟΛΑΡΓΟΣ
 ΤΗΛ.: 210 65 36 682 / FAX: 210 65 43 274
 f Ελαστικά ΝΙΚΟΣ Κόπανος

TECHpen
 Γραφική ύλη Σχολικά

Είδη Δώρων
Χρόνια Πολλά & Καλή Χρονιά

Περικλέους 56 - 155 61 - Χολαργός
 Εμπορικό Κέντρο Holargos Center
 Τηλέφωνο : 2130369895 - email : techpengr@gmail.com

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ



ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:
Ι. ΔΙΑΓΓΕΛΑΚΗΣ

ΣΑΡΑΝΤΑΠΟΡΟΥ 10 ΧΟΛΑΡΓΟΣ
6995340005 - 2106515060
24ΩΡΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΜΕΤΑΞΑ
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1924



Λ. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 267
(4η στάση Χολαργού)
Τ.: 210 69 21 204
Κ.: 6944 29 31 32

• ΣΥΝΕΠΕΙΑ • ΕΓΓΥΗΣΗ • ΑΦΟΓΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ
ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ & ΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ



ΧΙΟΥ 55
ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Τ.: 210 60 19 033
Κ.: 6944 29 31 32

ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ





ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
24ωρη ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ

ΣΤΑΜΑΤΗΣ

ΤΕΛΕΤΕΣ
ΑΠΟΤΕΦΡΟΣΕΙΣ
ΕΠΑΝΑΠΑΤΡΙΣΜΟΙ
ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ
ΣΤΕΦΑΝΙΑ

Τηλ: 2106563772 - 6937148087
25ης ΜΑΡΤΙΟΥ 15, ΠΑΠΑΓΟΥ - ΧΟΛΑΡΓΟΣ



Η εταιρία Μάρμαρα "Φώτη" με την πολυετή πείρα που έχει αποκτήσει από το έτος ίδρυσής της 1964 στις εφαρμογές μαρμάρων και στις καλλιτεχνικές εργασίες σας εγγυάται ποιότητα, ταχεία εξυπηρέτηση και προσιτές τιμές.



Ανταποκρινόμαστε στις επιθυμίες των ανθρώπων που μας εμπιστεύονται και καλύπτουμε με συνέπεια τις ανάγκες τους.

Αναλαμβάνουμε Κατασκευές Τάφων - Διακοσμήσεις Μνημείων, Επισκευή και συντήρηση παλαιών Μνημείων. Παράλληλα αναλαμβάνουμε παντός είδους Μαρμαρικές - Καλλιτεχνικές εργασίες.

Νεκροταφείο Παπάγου, Παπάγου 15344 / Αθήνα
Τηλέφωνο: 2177340777, 2106049783 - Κινητό: 6944278325
Ιστοσελίδα: <http://www.marmarafoti.gr>, <http://www.marmarafoti.com> E-mail: panossirigos@gmail.com
Υπεύθυνος: ΣΥΡΙΓΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ





American Corner

📍 **Κατάστημα:** Περικλέους 56, Χολαργός, Τ.Κ 155 61, Holargos Center (1ος όροφος)
 ☎ **Τηλέφωνο:** +30 210 6532 348 - 210 7105 742
 ✉ **gdgcholargos@greekdeligoods.com** 🌐 **www.greekdeligoods.com**
 📱 **/greekdeligoods**



shop online: www.greekdeligoods.com

ΔΗΜΟΣ ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ: ΕΝΑΣ ΧΡΟΝΟΣ ΜΕΤΑ ΤΙΣ ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ



Αλέξανδρος Ι. Νομικός
 Ιατρός-Παθολογοανατόμος
 Δρ. Πανεπιστημίου Αθηνών
 Δημοτικός Σύμβουλος
 Παπάγου-Χολαργού

Ένας χρόνος πέρασε κιόλας από τις τελευταίες δημοτικές εκλογές στον δήμο μας και η κατάσταση τόσο στην δημοτική ενότητα Χολαργού, όσο και στην δημοτική ενότητα Παπάγου βαίνει διαρκώς επιδεινούμενη. Η καθαριότητα αποτελεί ιδιαίτερα σημαντικό πρόβλημα για τους συνδημότες μας και παρά τις φιλότιμες προσπάθειες των εργαζομένων του δήμου μας όλοι διαπιστώνουμε καθημερινά ότι η δημοτική αρχή είναι ανεπαρκής και η πόλη δεν είναι καθαρή... Το πρόβλημα της στάθμευσης στο δήμο μας και ειδικά στην δημοτική ενότητα του Χολαργού επιδεινώνεται διαρκώς υποβαθμίζοντας το επίπεδο ποιότητας ζωής όλων μας.

Κάτοικοι αλλά και εργαζόμενοι στα όρια του δήμου μας υφίστανται καθημερινά μια απίστευτη ταλαιπωρία, ενώ αρκετά συχνά σκηνές απείρου κάλλους εκτυλίσσονται για τη διεκδίκηση μιας θέσης στάθμευσης. Η συνεχής αύξηση του αριθμού των σταθμευμένων οχημάτων ακόμη και στα πεζοδρόμια έχει σαν αποτέλεσμα την κατάληψη όλο και περισσότερου ζωτικού χώρου ενώ και η αισθητική ποιότητα του χώρου αυτού υποβαθμίζεται συνεχώς. Δυστυχώς και εδώ η δημοτική αρχή στερείται προτάσεων και περιορίζεται σε ευχολόγια.

Πρόσφατα η παράταξη που διοικεί τον δήμο μας, παρόλο που προεκλογικά διακήρυττε πως ο δήμος μας έχει «Οικονομική αυτοδυναμία χωρίς δανεισμό», ψήφισε αναχρηματοδότηση των δανείων επιβαρύνοντας τους δημότες με νέα δάνεια και ουσιαστικά επιφέροντας οικονομική επιτήρηση στον δήμο μας. Η δημόσια ασφάλεια αποτελεί ένα ακόμη σημαντικότερο θέμα που αφορά την καθημερινότητα και την ποιότητα ζωής όλων μας.

Παράλληλα η προστασία της δημοτικής περιουσίας είναι σύμφωνα με την νομοθεσία περί Δημοτικής Αστυνομίας (βλ νόμο 5003/2022) υποχρέωση της δημοτικής αρχής. Αποτελεί αναμφισβήτητο γεγονός ότι διαρκώς γινόμαστε αποδέκτες πληροφοριών και μαρτυριών για περιστατικά βίας, κλοπών, ληστειών και άλλων μορφών παραβατικής συ-

μπεριφοράς, αλλά και καταστροφών της δημοτικής περιουσίας. Δυστυχώς όμως η διοίκηση του δήμου δεν ανέλαβε καμία ουσιαστική πρωτοβουλία, πέραν των γνωστών «εκθέσεων ιδεών» και των επιστολών άνευ αντικρίσματος, τόσο για το θέμα της ασφάλειας των δημοτών όσο και για το θέμα της προστασίας της δημοτικής περιουσίας.

Επίσης το θέμα των σχολικών κτιρίων, που σχετίζεται άμεσα με την τοπική αυτοδιοίκηση, αποτελεί μείζον θέμα που επηρεάζει άμεσα την εκπαιδευτική διαδικασία. Η εκάστοτε δημοτική αρχή καλείται να παρουσιάσει ένα ολοκληρωμένο σχέδιο που θα καλύπτει όλο το φάσμα από τους παιδικούς σταθμούς μέχρι και το Λύκειο. Αυτή τη χρονική περίοδο, μεταξύ άλλων σημαντικών θεμάτων, το θέμα του κτιριακού του 1ου Γενικού Λυκείου Χολαργού απασχολεί έντονα έναν ιδιαίτερα μεγάλο αριθμό συνδημοτών μας, γονέων αλλά και εκπαιδευτικών.

Η δημοτική αρχή του δήμου μας προσπαθεί να μετακυλήσει τις ευθύνες της στους γονείς και στους εκπαιδευτικούς και να ελαττώσει το όποιο πολιτικό κόστος είτε γίνει τελικά το έργο είτε όχι, δηλώνοντας εμφαντικά πως απαραίτητη προϋπόθεση για την πραγματοποίησή του είναι η συμφωνία όλων των ενδιαφερομένων πλευρών. Μια υπεύθυνη δημοτική αρχή όμως πρέπει να αποφασίζει και όχι να μεταθέτει ευθύνες.

Η δημοτική αρχή δεν έχει λάβει λευκή επιταγή (άλλωστε περπατώντας κανείς καθημερινά στο Χολαργό και στον Παπάγο συναντά όλο και περισσότερους ανθρώπους που δυσσαρτημένοι από τις επιδόσεις της Δημοτικής αρχής θέτουν πολλά ερωτήματα, περιμένοντας απαντήσεις).

Οι δημότες αναφέρουν καθημερινά προβλήματα που διαρκώς πολλα-

πλασιάζονται και αν αναρωτηθούμε για το αν βρισκόμαστε σε καλύτερη κατάσταση ως Δήμος από ότι πριν δέκα έτη η απάντηση είναι αρνητική. Συμπερασματικά, η δημοτική αρχή προσεγγίζει τα προβλήματα του δήμου με διάθεση περισσότερο επικοινωνιακή παρά ουσιαστική. Εκδηλώσεις για το κάθε τι προβάλλονται διαρκώς και μάλιστα με τρόπο υπέρ το δέον επικοινωνιακό, δίδοντας την εντύπωση μιας εικονικής πραγματικότητας σε όσους επιχειρούν να προσεγγίσουν τα αυτοδιοικητικά δρώμενα με τρόπο τεχνοκρατικό και ρεαλιστικό. Αναμφισβήτητη είναι επίσης η προσπάθεια για διαχείριση της προβαλλόμενης εικόνας και μάλιστα με υπερβολική χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης. Υπάρχει όμως διέξοδος και σοβαρή εναλλακτική πρόταση για την επίλυση όλων των προαναφερθέντων προβλημάτων;

Η Σύγχρονη Πολιτεία Παπάγου-Χολαργού, με βάση το αποτέλεσμα των εκλογών, αποτελεί την νέα δύναμη στο δήμο μας και φυσικά ήρθε για να μείνει. Δώσαμε έναν αγώνα με αξιοπρέπεια, πίστη σε αρχές και ιδανικά. Συνεχίζουμε από την θέση της μείζονος αντιπολίτευσης τον αγώνα για την πρόοδο και την ευημερία του δήμου μας στο πλευρό του Δημήτρη Οικονόμου.

Συνεχίζουμε από τα έδρανα του Δημοτικού Συμβουλίου την προσπάθεια για την εξεύρεση λύσεων για τα προβλήματα του δήμου μας. Καθημερινά δυναμώνουμε και διευρύνουμε τις δυνάμεις και την απήχησή μας αγκαλιάζοντας καινούργιες και διαφορετικές ομάδες συνδημοτών μας.

Συνεχίζουμε δυναμικά κοντά στον δημότη, μέσα στην κοινωνία του δήμου μας για μια Σύγχρονη Πολιτεία Παπάγου-Χολαργού!

ΤΕΛΕΤΑΙ
"ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ"
 ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΓΚΙΝΗΣ

Ο δικός σας **ΑΝΘΡΩΠΟΣ** για τον **ΑΝΘΡΩΠΟ** σας

ΛΕΩΦ. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 291, ΧΑΛΑΝΔΡΙ
 ΤΗΛ.: 210 6770107 ΚΙΝ.: 694 8620 006
www.aksion-esti.gr

Προβληθείτε στην Εφημερίδα μας

Τηλ. Επικοινωνίας 6976 582 976

Μαρία Βραχνέλη

Ρυτίδες και μαύροι κύκλοι γύρω από τα μάτια. Υπάρχει λύση...



Γράφει
η Πέγκυ Μπουζάνη
 Φαρμακοποιός
 Κοσμητολόγος
www.panaceaproducts.gr

Οι μαύροι κύκλοι γύρω από τα μάτια είναι από τα πιο συχνά και ενοχλητικά δερματικά προβλήματα, καθώς προσδίδουν μια κουρασμένη και ταλαιπωρημένη όψη, ενώ σε συνδυασμό με τις ρυτίδες και τις λεπτές βαθιές γραμμές συνθέτουν ένα πραγ-

ματικά γερασμένο πρόσωπο.

Η Panacea Natural Products, πρωτοπορεί στη δημιουργία μιας ενυδατικής, αντιρυτιδικής κρέμας ματιών που παράλληλα αντιμετωπίζει τους μαύρους κύκλους.

Η Eye Contour Cream της Panacea Natural Products περιέχει ενεργά φυτικά συστατικά που δρουν στοχευμένα και αποτελεσματικά στην ευαίσθητη επιδερμίδα γύρω από τα μάτια.

Συγκεκριμένα περιέχει:

Λάδι αβοκάντο: Αντιρυτιδικό, πλούσιο σε βιταμίνες A και B και λεκιθίνη. Ιδιαίτερα αποτελεσματικό στο ξηρό δέρμα.

Σιτέλαιο: Περιέχει βιταμίνες E και F. Θρέφει το δέρμα και αντιμετωπίζει την ξηροδερμία. Συντελεί στην αναδόμηση των ιστών της επιδερμίδας και στην



ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΠΟΥ ΣΥΜΒΑΛΛΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΚΡΕΜΑΣ ΜΑΤΙΩΝ

Χαμομήλι
 Καταπραύνει και ενυδατώνει το ευαίσθητο δέρμα

Βούτυρο shea
 Προσφέρει ενυδατικές και αντιοξειδωτικές ιδιότητες

Βούτυρο κακάο
 Κλειδώνει την υγρασία για την ενυδάτωση του δέρματος

Λάδι αβοκάντο
 Πλούσιο σε βιταμίνες A και B, ενισχύει την ενυδάτωση του δέρματος

Σιτέλαιο
 Θρέφει και επιδιορθώνει το δέρμα που έχει υποστεί ζημιά από τον ήλιο

Ελαιόλαδο
 Περιέχει αντιοξειδωτικά και συντελεί κατά της γήρανσης

ανανέωση των κατεστραμμένων από την ηλιακή ακτινοβολία κυττάρων.

Ελαιόλαδο: Πλούσιο σε φλαβονοειδή και αντιοξειδωτικά, αποτελεί ισχυρό αντιγηραντικό προϊόν. Μαλακτικό, ενυδατικό και αντισηπτικό.

Βούτυρο κακάο: Ενυδατικό συστατικό που συγκρατεί τη φυσική υγρασία της επιδερμίδας.

Βούτυρο καριτέ: Ενυδατικό,

αντιοξειδωτικό.

Χαμομήλι: Καταπραϋντικό, ενυδατικό, αποσυμφορητικό.

Centella asiatica: Διεγείρει την παραγωγή κολλαγόνου. Συσφίγγει και τονώνει την

Την Eye Contour Cream της Panacea Natural Products μπορείτε να τη βρείτε σε επιλεγμένα φαρμακεία σε συσκευασία 30ml, στο 2106526930 και στο www.panacea-shop.gr

Η Panacea Natural Products είναι ελληνική εταιρεία παραγωγής φυτικών σκευασμάτων. Τα προϊόντα της μπορείτε να τα βρείτε σε επιλεγμένα Φαρμακεία στο <http://www.panaceaproducts.gr> και στο 210-6526930



*Χρόνια πολλά από το κατάστημα
 Πλάτανος Χολαργού!
 Καλή χρονιά!!!
 Με υγείας, αγάπη και χαρά!*

Βουτσινά 66 Χολαργός / Τηλ 2106521600



American Corner

📍 **Κατάστημα:** Περικλέους 56, Χολαργός, Τ.Κ 155 61, Holargos Center (1ος όροφος)
 ☎ **Τηλέφωνο:** +30 210 6532 348 - 210 7105 742
 ✉ **gdgcholargos@greekdeligoods.com** 🌐 **www.greekdeligoods.com**
 📱 **/greekdeligoods**



shop online: www.greekdeligoods.com



**Θεμιστοκλής
 Ι. Παπασιλέκας**
 Ιατρός - Νευροχειρουργός
 Υποψήφιος Δημοτικός
 Σύμβουλος

Αγαπητοί συνδημότες,

Με θλίψη όλοι διαπιστώνουμε το τελευταίο διάστημα την συνεχή υποβάθμιση του πρασίνου στην περιοχή μας. Αν και η παρούσα δη-

ΟΙ PRASSINISTAS ΕΡΧΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΑΣ!

μοτική αρχή δεν πράττει σε καμία περίπτωση τα όσα οφείλει επί του θέματος, θα πρέπει και ο καθένας από εμάς, ο κάθε δημότης ξεχωριστά, να αναλογιστεί πως μπορεί να βοηθήσει και να αναλάβει δράση. Το καλοκαίρι που μας πέρασε χαρακτηρίστηκε από πολύ υψηλές θερμοκρασίες οι οποίες σε συνδυασμό και με την ανομβρία των τελευταίων ετών άσκησαν τρομακτική πίεση σε δέντρα και φυτά που υπάρχουν στις πλατείες, στους δρόμους και στα παρτέρια τα οποία - πράσινα μέχρι πρότινος - κοσμούν τον δήμο μας. Η κατάσταση που αντικρίζει κανείς σήμερα είναι απογοητευτική. Μεγάλο μέρος του πρασίνου έχει χαθεί οριστικά, ιδιαίτερα στην περιοχή του Άνω Παπάγου. Το πρόβλημα επιβαρύνθηκε σημαντικά από το άτσαλο - στην κα-

λύτερη περίπτωση - κλάδεμα των δέντρων που η Πολιτεία επέβαλε στην λογική της πυροπροστασίας και το οποίο πολλοί από εμάς έσπευσαν να υλοποιήσουν - χωρίς σχέδιο - στους κήπους τους. Αποτέλεσμα; Δέντρα με τις κορυφές τους κομμένες και σε τέτοιο βαθμό απογυμνωμένα που τελικά ξεράθηκαν. Με την ίδια προχειρότητα έγιναν και οι αντίστοιχες εργασίες από την ΔΕΗ στους δημόσιους χώρους και όπου υπήρχαν δέντρα κοντά σε καλώδια. Μία απλή βόλτα στους δρόμους της περιοχής μας είναι αρκετή για να αντιληφθεί κανείς την κατάσταση. Φίλες και φίλοι συνδημότες. Πιστεύω ότι είμαστε όλοι, πρωτίστως ο δήμος αλλά και ο κάθε δημότης ατομικά, υπεύθυνοι για να διαφυλάξουμε το πράσινο της περιοχής μας. Είναι αυτονόητη

υποχρέωσή μας ως πολίτες - και εφόσον η δημοτική αρχή εμφανώς ολιγωρεί - να κάνουμε μία απλή κίνηση: να ποτίσουμε και να κλαδέψουμε σωστά το καλοκαίρι, μαζί με τον κήπο μας, τα δέντρα και τα φυτά μπροστά από αυτόν. Στην κατεύθυνση της ευαισθητοποίησης για το όλο θέμα, ο συνδυασμός μας, η Σύγχρονη Πολιτεία Παπάγου Χολαργού, και μέσω τις πρωτοβουλίας των prassinistas, οργανώνει το τελευταίο διάστημα δένδροφυτεύσεις σε διάφορα σημεία του δήμου. Όλοι μπορούμε να προσφέρουμε λίγο από τον χρόνο μας και να βοηθήσουμε να ομορφύνουμε τον δημόσιο χώρο. Άλλωστε ποιός χαιρείται το πράσινο αυτό; Εμείς και τα παιδιά μας. Και αν θέλουμε να συνεχίσουμε να το χαιρόμαστε πρέπει να το φροντίσουμε.





Diva
 HAIR & NAIL
 SPOT






ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ΚΟΥΡΕΜΑ	
Παιδικό	8€
Ανδρικό	10€
Γυναικείο	16€
ΧΤΕΝΙΣΜΑ	
Κοντό	12€
Μεσαίο	14€
Μακρύ	16€
ΒΑΦΗ	
Ρίζα	25€
Κοντό	25€
Μεσαίο	30€
Μακρύ	40€
ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ	
Απλό	10€
Ημιμόνιμο	15€
ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ	
Απλό	15€
Ημιμόνιμο	20€

Στοιχεία επικοινωνίας
 Μέτωνος 57-59 Χολαργός
 Τηλέφωνο 2106515923
 fb Diva Hair & Nail Spot | Holargos



ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗ

μαζί σας με σεβασμό...

Οργάνωση:

**ΕΠΙΚΗΔΕΙΩΝ ΤΕΛΕΤΩΝ, ΑΠΟΤΕΦΡΩΣΕΩΝ,
ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ και ΕΠΑΝΑΠΑΤΡΙΣΜΩΝ**

📍 Λ.Μεσογείων 325

☎ 210 65 42 000 - 6987 17 17 17

🖱 www.staurakaki.gr

📷 stavrakakisfuneralhome



Fouet
Sweets & Coffee

*Τα Χριστούγεννα
έρχονται και φέρνουν
γεύσεις νοσταλγίας.
Στο γλυκοπωλείο μας
θα βρείτε σπιτικά γλυκά
φτιαγμένα με αγνά υλικά,
αγάπη και μεράκι.*





Φτιάχνουμε
κατά παραγγελία
custom τούρτες







Το κατάστημα λειτουργεί υπό νέα διεύθυνση!

- ✓ Μελομακάρονα
- ✓ Κουραμπιέδες
- ✓ Δίπλες
- ✓ Βασιλόπιτες



Ελευθερίου Βενιζέλου 39 Χολαργός / Τηλέφωνο 2106510177